

Aktivita nasleduje po prebratí slovnej zásoby k jedlu (po stranách 52 – 56 v knihe a po rolovej hre - v obchode). Aktivita je zameraná na počúvanie s porozumením, opakovaním slovnej zásoby k jedlu a rozvoj novej slovnej zásoby k téme jedlo (spojené s čítaním s porozumením.).

Aktivita je pre pokročilejšie skupiny alebo Ž.

Postup: Na začiatku si skupina prejde podčiarknuté slová v texte. Následne U rozdá Ž zadania a vyzve ich, aby si vety v **cvičení 1** najskôr prečítali a vysvetlí im, že správne odpovede budú vyberať podľa toho, čo počujú. Potom U text dvakrát prečíta. (Ak treba, môže ho prečítať aj trikrát.) Následne si skupina prejde správne odpovede. (Riešenie je na strane 3.)

Text:

Ľudia, ktorí nejedia mäso a ryby, sa volajú **vegetariáni**.

Ľudia, ktorí nejedia ani nepoužívajú žiadne výrobky zo zvierat, vrátane vajec, mlieka, medu či kože sa volajú **vegáni**.

Či už patíš k **všežravcom**, teda ješ všetko, k vegetariánom alebo vegánom, pre zdravie je ideálne zjesť aspoň päť porcií ovocia a zeleniny denne.

A poviem ti ešte niečo. **Paradajky a uhorky** nie sú zelenina. Patria medzi ovocie, pretože obsahujú semená rastliny, z ktorej vyrástli.

Paradajky sú **najobľúbenejším ovocím** na svete. Každý rok sa vypestuje viac ako 60 miliónov ton. Na druhom mieste sú **banány** – za rok sa vypestuje 44 ton banánov. Potom sú **jablká, pomaranče a melóny**.

Jablká plávajú na vode, pretože 25 percent ich objemu tvorí vzduch.

Jahody sú jediné ovocie, ktoré má zrnká na vonkajšej strane.

Citróny obsahujú viac cukru ako jahody!

Keď ješ pečené **zemiaky**, daj si šupku, je v nej najviac živín!

Brokolica je zelenina a aj kvet.

Ak potrebuješ naštartovať mozog pred testom, daj si **čučoriedky, paradajky, čierne ríbezle** alebo **brokolicu**. Budeš mať lepšiu pamäť a budeš rýchlejšie myslieť.

Zdroj: SIMON Francesca, 2025: *Nechutná príručka Grázlika Gaba. Mňamózne jedlo*. Bratislava: Slovart (zjednodušené a upravené na didaktické účely)

Po dokončení kontroly sa U opýta Ž, čo znamenajú slová **vegán, vegetarián a všežravec**. A Ž vysvetlia slová. Následne si povedia **ženský rod** slov vegán a vegetarián. A slová spolu s vysvetlením, ktoré si vytvorili ako skupina, si napíšu do zošitov.

Následne si Ž urobia **cvičenie 2** zamerané na novú slovnú zásobu a čítanie s porozumením. Ž. môžu používať slovník, ak potrebujú. Cvičenie možno robiť až nasledujúci deň v rámci opakovania.

Správne odpovede: a. Výrobok, b. med, c. Koža, d. Zdravie, e. Rastlina, f. Vyrásť, g. vzduch, h. šupka, ch. živina. (U skontroluje, či Ž správne píše veľké a malé písmená.) Následne si Ž zapíšu do slovníkov.

Následne možno spraviť krátku diskusiu. Ž sa snažia používať slovenský jazyk. V skupinách s jazykom príbuzným slovenčine dáva U pozor na používanie slovenského jazyka (na to čo už vedia, slovesá, podstatné mená, zhodu...). Neopravuje každú vetu, ale môže im pripomínať, aby používali slovenčinu alebo aby spomalili. Tak sa budú vedieť aj viac sústrediť na jazyk.

Otázky:

1. Čo nejedia vegetariáni a vegetariánky?
2. Aký je rozdiel medzi vegetariánkami, vegetariánmi a vegánkami, vegánmi?
3. Prečo si myslíš, že ľudia nejedia mäso?
4. Prečo si myslíš, že ľudia nejedia a nepoužívajú výrobky zo zvierat?
5. Rozmýšľal/rozmýšľala si niekedy, že prestaneš jesť mäso? Prečo?
6. Čo ješ, aby si bola zdravá / bol zdravý?

Cvičenie 1 - riešenie:

Správne odpovede sú **zvýraznené**.

- | | | |
|--|---------------|-----------------|
| 1. Ľudia, ktorí jedia mäso sa volajú vegetariáni. | PRAVDA | NEPRAVDA |
| 2. Ľudia, ktorí nejedia nič zo zvierat sa volajú vegáni. | PRAVDA | NEPRAVDA |
| 3. Je zdravé zjesť 5 porcií ovocia a zeleniny za deň. | PRAVDA | NEPRAVDA |
| 4. Uhorka je zelenina. | PRAVDA | NEPRAVDA |
| 5. Najobľúbenejšie ovocie na svete je banán. | PRAVDA | NEPRAVDA |
| 6. Každý rok sa vypestuje 66 miliónov ton paradajok. | PRAVDA | NEPRAVDA |
| 7. Tretie najobľúbenejšie ovocie na svete je jablko. | PRAVDA | NEPRAVDA |
| 8. Jablká neplávajú. | PRAVDA | NEPRAVDA |
| 9. Jahody majú viac cukru ako citróny. | PRAVDA | NEPRAVDA |
| 10. Nikdy nejedz šupku zo zemiakov. | PRAVDA | NEPRAVDA |
| 11. Brokolica je kvet a zlepšuje tvoju pamäť. | PRAVDA | NEPRAVDA |
| 12. Čučoriedky nikdy nejedz pred testom. | PRAVDA | NEPRAVDA |